

INSTRUTOR DE GUARDA-VIDAS CIVIL

ACADEMIA DE BOMBEIROS MILITAR

Gerenciamento de Emergência

QUESTÃO 01 - Julgue os itens abaixo e marque a alternativa que corresponde à resposta CORRETA:

I - () A etapa da resposta imediata compreende: Instalação do SCO; Assunção do Comando; Instalação do posto de comando; Instalação da área de espera/estacionamento; coleta de informações e elaboração do plano de ação.

II - () A etapa da desmobilização diz respeito a um processo gradual e contínuo e que exigem uma coordenação especial.

III - () O plano de ação inicial deve conter: mapas, croquis, objetivos estratégicos e táticos da operação, as principais tarefas a serem realizadas, a estrutura organizacional do SCO, a descrição dos recursos disponíveis, dados relativos aos riscos e a estrutura de comunicações do SCO.

IV - () A etapa do plano de ação compreende o estabelecimento de objetivos e prioridades a partir da situação e dos recursos disponíveis, em um determinado período operacional.

A V,F,V,V.

B V,F,V,F.

C V,V,V,V.

D F,F,F,F.

QUESTÃO 02 - Relacione colunas e marque a alternativa CORRETA:

I () Desastre

II () Emergência

III () Situação crítica

TESTE DE PROFICIÊNCIA 2023/2

INSTRUTOR DE GUARDA-VIDAS CIVIL

- a. Exige intervenção imediata de profissionais capacitados, com equipamentos adequados.
- b. Consequência, em termos de danos e prejuízos, produzida por eventos adversos.
- c. Exige, dentre outros, uma postura organizacional não rotineira para o gerenciamento integrados das ações de resposta
- d. Possui características de alto risco, dinamicidade, complexidade e aspectos confusos.

A a - II; b - I; c - III; d - III.

B a - I; b - II; c - III; d - I.

C a - III; b - II; c - I; d - I

D a - I; b - II; c - III; d - II.

INSTRUTOR DE GUARDA-VIDAS CIVIL

Didática

QUESTÃO 01 – Relacione os tipos de métodos de ensino com sua respectiva definição. A seguir, marque a alternativa CORRETA:

I – Método de exposição pelo professor

II – Método de trabalho independente

III – Método de elaboração conjunta

IV – Método de trabalho em grupo

A - É uma forma de interação ativa entre professor e aluno visando a obtenção de novos conhecimentos, habilidades, atitudes e convicções, bem como a fixação e consolidação de conhecimentos e convicções já adquiridos.

B - Neste método, os conhecimentos, habilidade e tarefas são apresentadas, explicadas ou demonstradas pelo professor. A atividade dos alunos é receptiva, embora, não necessariamente passiva.

C –Consiste em tarefas, dirigidas e orientadas pelo professor, para que os alunos as resolvam de modo relativamente independente e criador.

D – Consiste em distribuir temas de estudo iguais ou diferentes a grupos fixos ou variáveis, compostos de 3 a 5 alunos. Deve ser conjugado com outros métodos de exposição e de trabalho.

A - () I-B, II-C, III-A, IV-D

B - () I-D, II-A, III-D, IV-C

C - () I-A, II-B, III-C, IV-D

D - () I-B, II-D, III-C, IV-A

TESTE DE PROFICIÊNCIA 2023/2

INSTRUTOR DE GUARDA-VIDAS CIVIL

QUESTÃO 02 – São características da avaliação escolar, EXCETO:

A – Favorecer a subjetividades dos alunos.

B – Ajudar a desenvolver capacidades e habilidades.

C – Refletir valores e expectativas do professor em relação aos alunos.

D – Possibilitar a revisão do plano de ensino.

INSTRUTOR DE GUARDA-VIDAS CIVIL

Legislação Básica

QUESTÃO 01- Sobre a portaria 53, que trata sobre atuação, credenciamento, uniformes e veículos da empresa de prevenção aquática e do guarda-vidas civil, na seção II, que trata do Guarda-Vidas Civil é INCORRETO afirmar:

- a) **Compete à empresa de prevenção aquática requerer o credenciamento do guarda-vidas civil.**
- b) O credenciamento do guarda-vidas civil será específico, intransferível e renovável, devendo cada indivíduo possuir idade mínima de 18 (dezoito) anos e atender integralmente aos requisitos estabelecidos nesta Portaria
- c) A Ata de Conclusão de Curso, enviada pelo centro de formação ou pela unidade operacional do CBMMG após o término do curso, será verificada durante a conferência da documentação relativa ao requerimento de credenciamento do guarda-vidas civil, sendo que a ausência do nome do requerente no referido documento implicará no indeferimento do pedido.
- d) Para requerer o credenciamento ou renovação de credenciamento, o interessado deverá acessar o Sistema de Credenciamento, no campo “Gestão de Atividades Auxiliares”, através do portal institucional eletrônico do CBMMG.

QUESTÃO 02- O guarda-vidas civil para requerer o credenciamento ou renovação de credenciamento, deverá acessar o Sistema de Credenciamento, no campo “Gestão de Atividades Auxiliares”, através do portal institucional eletrônico do CBMMG e preencher o formulário de credenciamento e anexar os seguintes documentos digitalizados, EXCETO:

- a) **Certidão negativa de natureza civil nas esferas estadual.**
- b) Cédula de identidade
- c) Certificado de conclusão do curso de formação ou requalificação de guarda-vidas civil, realizado em centro de formação credenciado pelo CBMMG, ministrado em conformidade

TESTE DE PROFICIÊNCIA 2023/2

INSTRUTOR DE GUARDA-VIDAS CIVIL

com a Portaria CBMMG nº 54/2020, exceto no caso de bombeiros militares da reserva, que estão dispensados da apresentação deste

d) Declaração médica expedida há menos de 1 (um) ano atestando a capacidade para exercer atividades de emergência, que exijam intenso e prolongado esforço físico;.

QUESTÃO 03- O guarda-vidas civil atuará conforme as seguintes hipóteses, EXCETO:

a) **Através de contrato público de prestação de serviços que vincula o contratado ao CBMMG.**

b) Vinculado à empresa de prevenção aquática

c) Por intermédio de pessoa jurídica de direito privado voltada à terceirização de mão de obra.

d) Contratado diretamente pelo responsável pelo local no qual são exercidos os trabalhos de prevenção aquática

INSTRUTOR DE GUARDA-VIDAS CIVIL

Salvamento Aquático

QUESTÃO 01 - Em relação aos traumas associados ao meio líquido, é INCORRETO afirmar.

A - A vítima de afogamento grau 6 com suspeita de trauma cervical, não se deve utilizar a imobilização da coluna cervical e a prancha de imobilização durante o transporte até a areia ou a borda da piscina, considerando a urgência em se realizar a RCP.

B - Podem ser fatores que antecedem o afogamento denominado secundário.

C - Estão associados a locais rasos como piscinas, brincadeiras indevidas e mergulhos em locais desconhecidos.

D - São mais comuns em águas com baixa visibilidade e locais com ausência de atividades de prevenção dos órgãos de segurança.

QUESTÃO 02 - Acerca do Salvamento Aquático, é INCORRETO afirmar:

A - A maioria dos óbitos por afogamento registrados ocorre em água salgada, considerando a existência de correntes e ondas.

B - Durante as ações de prevenção ou salvamento, é importante a assunção de medidas que visem otimizar o trabalho e reduzir riscos diversos da atividade.

C - Nunca perca o contato visual com a vítima durante o nado de aproximação.

D - Para emprego propriamente dito, é necessário o conhecimento das características morfodinâmicas do local, riscos específicos, condições das águas, condições do tempo, para que sejam estabelecidas ações e planejamento de modo geral.

QUESTÃO 03 – De acordo com o Manual Resumido de Emergências Aquáticas, mais de 80% das mortes de afogamento ocorrem pelos motivos abaixo, EXCETO.

INSTRUTOR DE GUARDA-VIDAS CIVIL

A - Falta de prevenção nos balneários e piscinas.

B - Não respeitar os limites pessoais.

C - Desconhecimento de como agir.

D - Desconhecimento dos riscos.

QUESTÃO 04 – De acordo com o Manual Resumido de Emergências Aquáticas, marque a opção que contém a ordem CORRETA da linha do tempo do processo de afogamento.

A - Implementar e reavaliar; compreender o problema; planejar intervenções.

B - Planejar intervenções; compreender o problema; implementar e reavaliar.

C - Compreender o problema; planejar intervenções; implementar e reavaliar.

D - Planejar intervenções; implementar e reavaliar; compreender o problema.

QUESTÃO 05 – Sobre o Mecanismo da Lesão no Afogamento, marque a alternativa CORRETA.

A - No afogamento, quantidades pequenas de 70ml podem causar consequências graves.

B - Se a pessoa é resgatada viva, o quadro clínico será determinado pelo tipo de equipamento utilizado durante o resgate.

C - A aspiração de água doce e salgada causam lesões diferentes, sendo que o prognóstico e tratamento também serão diferentes.

D - No afogamento, o prejuízo à função respiratória se dá exclusivamente pela obstrução parcial das vias aéreas inferiores.

TESTE DE PROFICIÊNCIA 2023/2

INSTRUTOR DE GUARDA-VIDAS CIVIL

QUESTÃO 06 – Em relação a cadeia de sobrevivência do afogamento, marque a alternativa que contém a ordem CORRETA das ações.

A - Realize a prevenção; reconheça o afogado; forneça flutuação; remova da água; promova o suporte de vida.

B - Realize a prevenção; forneça flutuação; remova da água; reconheça o afogado; promova o suporte de vida.

C - Forneça flutuação; remova da água; reconheça o afogado; promova o suporte de vida; realize a prevenção.

D - Realize a prevenção; forneça flutuação; reconheça o afogado; remova da água; promova o suporte de vida.

INSTRUTOR DE GUARDA-VIDAS CIVIL

APH

QUESTÃO 01 – Uma vítima em uma crise convulsiva deve-se adotar os seguintes procedimentos, EXCETO:

- a) Segurar a língua da vítima no intuito de evitar uma asfixia.
- b) Perguntar aos presentes na cena há quanto tempo a vítima está em crise, e se houve intervalo com retorno da consciência.
- c) Retirar objetos no entorno da vítima e proteger a cabeça da vítima para evitar lesões.
- d) Não tentar conter os movimentos da vítima.

QUESTÃO 02 – São sinais e sintomas de Trauma Raquimedular (TRM), EXCETO:

- a) hemiplegia ou tetraplegia.
- b) perda de movimento, função ou sensibilidade nas extremidades.
- c) déficit neurológico de outra natureza.
- d) cervicalgia.

QUESTÃO 03 – Com relação ao Trauma Torácico assinale a alternativa INCORRETA:

- a) A contusão pulmonar ocorre quando duas ou mais costelas adjacentes fraturam em mais de um local no seu comprimento.
- b) O hemotórax ocorre quando há extravasamento de sangue no espaço pleural.
- c) O pneumotórax simples corresponde à presença de ar dentro do espaço pleural.

INSTRUTOR DE GUARDA-VIDAS CIVIL

d) O Pneumotórax hipertensivo ocorre quando o ar continua a entrar e fica preso no espaço pleural, com aumento gradual da pressão intratorácica.

QUESTÃO 04 – São condutas a serem realizadas em uma vítima que está sofrendo choque elétrico, EXCETO:

a) Para interromper o choque elétrico, puxe a vítima pelo pé e/ou pela mão, afastando a mesma do fio ou condutor elétrico.

b) Mantenha vias aéreas da vítima pérvias.

c) Desligue o interruptor ou chave elétrica.

d) Previna o choque circulatório da vítima.

QUESTÃO 05 – Com relação aos conceitos envolvendo hemorragia, assinale a alternativa INCORRETA:

a) A hemorragia venosa caracteriza -se por uma hemorragia que faz jorrar sangue pulsátil, na cor vermelho vivo, sendo a perda de sangue rápida e abundante.

b) Hemorragia interna é o acúmulo de sangue em uma cavidade do organismo, como por exemplo o peritônio, a pleura ou o pericárdio, ocasionado por lesão em órgão interno.

c) Hemorragia é o rompimento de um ou mais vasos sanguíneos (artérias, veias ou capilares) e sua gravidade é determinada pela quantidade de sangue perdido e pela sua duração, podendo ser externa ou interna.

d) Na hemorragia capilar, o sangue escoar lentamente pelo ferimento, apresentando coloração intermediária entre o vermelho vivo e o escuro e normalmente se estanca com pressão direta.

INSTRUTOR DE GUARDA-VIDAS CIVIL

QUESTÃO 06 - Avalie as afirmativas a seguir e assinale a alternativa CORRETA.

I. O afogamento primário é o afogamento causado por patologia ou incidente associado que o precipita.

II. O grau resgate ocorre quando a vítima é resgatada da água e apresenta tosse ou espuma na boca e/ou nariz.

III. Em casos de afogamento presenciado, com a presença de 2 socorristas ou mais, a relação compressão x ventilação será de 30 compressões para 2 ventilações em todas as faixas etárias.

A - Todas as afirmativas estão incorretas.

B - Há duas afirmativas corretas e uma incorreta.

C - Há uma afirmativa correta e duas incorretas.

D - Todas as afirmativas estão corretas.

QUESTÃO 07 – Com relação a conduta na abordagem ao afogado grau 3, há uma posição mais indicada para a vítima se recuperar. Assinale a alternativa CORRETA:

a) Posição lateral de segurança sobre o lado direito.

b) Posição ventral (de barriga para baixo) para evitar aspiração de água.

c) Posição supina (de costas para baixo) para manter a calma.

d) Posição sentada ou semi-reclinada para facilitar a ventilação.