



ACADEMIA DE BOMBEIROS MILITAR

CARTILHA DE ORIENTAÇÕES PARA O
ESTÁGIO PREPARATÓRIO DE OFICIAIS DA
SAÚDE (EPOSau-2025)

BASE INSTITUCIONAL

Código de Ética e Disciplina dos Militares do
Estado de Minas Gerais.

HIERARQUIA

É a ordenação da autoridade, em níveis diferentes, dentro da estrutura das Instituições Militares.

A Hierarquia e a Disciplina são pilares fundamentais na instituição militar.

Representam, respectivamente, o reconhecimento das diversas subordinações existentes na estrutura organizacional e na obediência absoluta às leis.

DISCIPLINA

É a exteriorização da ética profissional dos militares do Estado e manifesta-se pelo exato cumprimento de deveres, em todos os escalões e em todos os graus da hierarquia.



SOBRE O CORPO DE BOMBEIROS MILITAR DE MINAS GERAIS



A instituição em que acaba de ingressar está presente em 92 municípios mineiros, com projetos vigentes de expansão pelo estado. O Comando-Geral da instituição está localizado na Cidade Administrativa de Minas Gerais, em Belo Horizonte, junto à sede do Governo do Estado, exercendo assessoramento direto ao Governador nas questões de interesse da sociedade.

Ao todo, são seis Comandos Operacionais de Bombeiros (COB) que são as Unidades de coordenação regional do CBMMG, com a função de gerir os recursos operacionais de sua área de responsabilidade, atendendo à peculiaridade de cada região. O Comando Especializado de Bombeiros (CEB) é responsável pelo Batalhão de Emergências Ambientais e Resposta a Desastres (BEMAD) e o Batalhão de Operações Aéreas (BOA).

As Unidades Operacionais, como são denominados os 14 Batalhões e as 5 Companhias Independentes de Bombeiros, bem como as Companhias, Pelotões e Postos Avançados distribuídos pelo Estado, representam a instituição no atendimento imediato ao povo mineiro e às demais pessoas que necessitam dos serviços do CBMMG. 3

IDENTIDADE ORGANIZACIONAL

Plano de Comando do CBMMG

VALORES E PRINCÍPIOS

Hierarquia e disciplina;
Valorização da vida;
Ética, Responsabilidade social;
Probidade Administrativa;
Compromisso;
Integridade e honestidade;
Eficiência, Imparcialidade;
Transparência;
Robustez física

MISSÃO

Servir à sociedade mineira com atividades de coordenação e execução de ações de defesa civil, prevenção e combate a incêndio, perícias de incêndio, busca e salvamento e estabelecimento de normas relativas à segurança das pessoas e de seus bens contra incêndio ou qualquer tipo de catástrofe, contribuindo para o desenvolvimento do Estado.

NEGÓCIO

Proteção à vida, ao meio ambiente e ao patrimônio.

VISÃO

Atingir a excelência dos serviços prestados à sociedade mineira.

PROPÓSITO

Salvar e valorizar vidas, de modo a inspirar pessoas e levar esperança.



POSTOS E GRADUAÇÕES

Oficiais



Comandante-Geral



Chefe do Estado-Maior

Oficiais Superiores



Coronel



Tenente-Coronel



Major

Oficiais Intermediários e Subalternos



Capitão



1º Tenente



2º Tenente

POSTOS E GRADUAÇÕES

Praças

Praças Especiais



Aspirante a Oficial



Cadete do 3º ano



Aluno do CHO



Cadete do 2º ano



Cadete do 1º ano

Praças



SubTenente



1º Sargento



2º Sargento



3º Sargento



Cabo



Soldado

CADEIA DE COMANDO

MG / CBMMG

Romeu Zema

Governador de Minas Gerais

Coronel BM Jordana de Oliveira Filgueiras Daldegan

Comandante-Geral do CBMMG

Coronel BM Moisés Magalhães de Sousa

Chefe do Estado-Maior do CBMMG

ACADEMIA DE BOMBEIROS MILITAR



Coronel BM Peron Batista da Silva Laignier

Comandante da ABM

Tenente-Coronel BM Rafael Neves Cosendey

Subcomandante da ABM

Major BM Vinicius Schultz Vargas

Chefe do Centro de Ensino e Extensão

CORPO DE ALUNOS 1 (CA 1)



Capitão BM Roger Tauschek Berger Oliveira

Comandante do CA 1

1º Tenente BM Tiago Lessa Couto

Chefe de Curso

2º Tenente BM Hugo Taveira Pataca

Chefe de Curso

ESTADO-MAIOR

CHO Alvorada - 2024



APRESENTAÇÃO

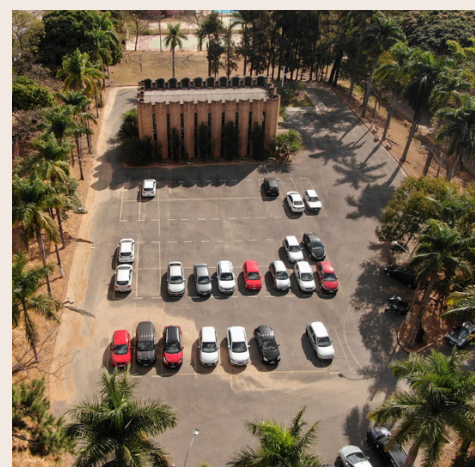
Data: Segunda-feira, 12 de maio de 2025.

Horário: 07:00 horas.

Local: Academia de Bombeiros Militar - Pátio do Centro de Ensino e Extensão

Endereço: Avenida Santa Rosa, 10, São Luiz, Belo Horizonte.

Referência: Próximo ao Aeroporto da Pampulha.



Estacionamento da Capela



Local de Apresentação - Pátio do Centro de Ensino e Extensão



Entrada Principal



Direção do estacionamento

UNIFORME DE ADAPTAÇÃO

- Camisetas vermelhas da Corporação com o distintivo na frente e os dizeres atrás: BOMBEIRO MILITAR MINAS GERAIS. Recomenda-se, no mínimo, 5 unidades;
- Calça jeans azul-escuro tradicional sem detalhes. Recomenda-se 2; Obs: a bainha da calça não deve tocar o solo, a meia não pode estar visível e a calça não deve ficar justa ao corpo;
- Cinto vermelhos de nylon com fivela DOURADA da Corporação (formato quadrangular);
- Pares de meia branca. Comprimento total do cano de 22 a 26 cm, medidos a partir da base do calcanhar. Recomenda-se 5;
- Tênis 100% preto, modelo próprio para corrida. Recomenda-se 2, sendo que 1 poderá ter marcas de uso para ser usado em atividades de campo;
- Maiô e bermuda térmica na cor preta;
- Calção de educação física. Recomenda-se 2 ;
- Chinelo de dedo de borracha 100% preto;
- Óculos de natação;
- Touca de natação preta;
- Os itens de fardamento devem ser adquiridos em lojas credenciadas. Para a compra, o candidato deverá estar de posse de cópia da folha de convocação para matrícula e de documento oficial de identidade; Lista de lojas credenciadas: [Clique aqui](#).



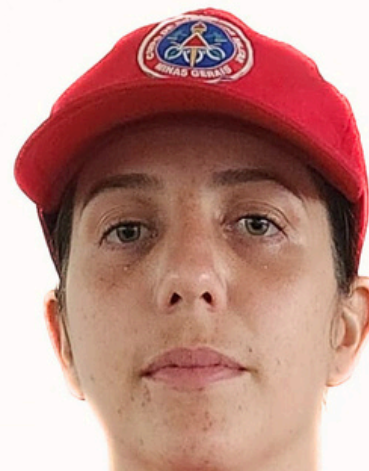
UNIFORME DE ADAPTAÇÃO

- Camiseta branca (100% algodão ou similar) com mangas. Recomenda-se, no mínimo, duas peças;
- Calção de educação física, totalmente vermelho (tecido tipo dry fit ou similar). Recomenda-se, no mínimo, duas peças;
- O calção de educação física deverá ter um comprimento mínimo de 15cm acima dos joelhos;
- PRESCRIÇÕES PARA ESTAGIÁRIO MILITAR DO CBMMG
- A militar já pertencente aos quadros da Corporação deverá possuir todos os uniformes de posse obrigatória para a graduação a que pertencia;
- Os militares oriundos de outras instituições deverão seguir os mesmos procedimentos previstos para os civis;
- Não será permitido o trânsito fora da Academia de Bombeiros Militar com uniforme de adaptação, portanto recomenda-se levar trajes civis que primem pela sobriedade, discrição e adequada composição de suas peças, sendo VEDADOS no âmbito interno: sandálias, chinelos, shorts, bermudas, camisetas sem manga, bonés, minissaias, e blusas com decotes ousados e/ou indiscretos;
- Observação: As recomendações desta cartilha são relativas à quantidade mínima.



FARDAMENTO - ORIENTAÇÕES

- Os uniformes deverão estar devidamente passados, sendo que as mangas da camiseta vermelha deverão ter um vinco feito com ferro seguindo a linha de costura dos ombros;
- A calça jeans terá um vinco feito com ferro em cada perna no sentido vertical (frente e atrás) que vai da base dos bolsos até barra da calça; As calças jeans não devem ser justas ao corpo;
- Compõe o uniforme de adaptação o boné de TFM;
- Estando fardado, não será permitido aos discentes usar óculos de sol, de quaisquer modelos, sem a prescrição médica. Os óculos de grau devem possuir armações discretas.
- Os calçados deverão estar sempre limpos e engraxados;
- O calção de educação física, a calça e a jaqueta do agasalho (5ºB) não possuem vinco;
- Os estagiários não poderão utilizar pulseiras, "piercings", cordões ou congêneres quando estiverem fardados;
- O padrão da imagem ao lado deve ser seguido para confecção da identificação nas camisetas vermelhas.



EPOSAU
NOME

NOME DE GUERRA

O nome de guerra, destacado em negrito na planilha abaixo, deve ser utilizado para a confecção das camisetas vermelhas

- Apenas a camiseta vermelha deverá ser bordada para os estagiários que não eram militares e a cadete deverá ter todos os fardamentos conforme RUIBM

ORDEM	NOME DE GUERRA
1	Estagiário Reny de Souza Silva
2	Estagiário Thais Rodrigues de Souza
3	Cadete Maria Elisa Oliveira Fonseca
4	Estagiário Júlia Alves Fonseca
5	Estagiário Mayara Rosa Lanna Oliveira

MATERIAL DE USO PESSOAL

OBRIGATÓRIOS

HIGIENE PESSOAL

- Toalha;
- Sabonete;
- Papel higiênico;
- Escova de dente;
- Creme dental;
- Fio dental;
- Cortador de unha.

ITENS DIVERSOS

- 02 (dois) cadeados do tipo segredo (tamanho 25 mm);
- Graxa preta para calçados;
- Escova de engraxar calçados;
- Pano para limpezas diversas;
- Filtro solar;
- Guarda-chuva ou sombrinhas individuais pretas;
- Cabides de roupa;
- Ferro de passar.
- Material para costura;
- Camisa manga longa preta (segunda pele);
- Três saches de reidrate.

OPCIONAIS

- Espelho;
- Saboneteira;
- Repelente para insetos.

MATERIAL DE USO PESSOAL

MATERIAL ESCOLAR

- Mochila escolar totalmente preta (resguardados pequenos detalhes) - volume entre 20L e 40L;
- Bloco de anotações (de bolso);
- Prancheta impermeável.
- Caneta esferográfica, com corpo cristal transparente, de tampa cônica azul.
- Kit escolar (mínimo: caderno, caneta, lápis e borracha).

APRESENTAÇÃO PESSOAL

CORTE DE CABELO

Para cabelo longo e médio (que ultrapasse a gola da camiseta), utilizar "coque" em média altura;

Para **Treinamento Físico Militar**, utilizar o "rabo de cavalo" ou trança, conforme padronização do pelotão;

Para cabelo curto (que não ultrapasse a gola), poderá utilizá-lo solto;
O coque deverá ser coberto por rede na cor aproximada do cabelo.

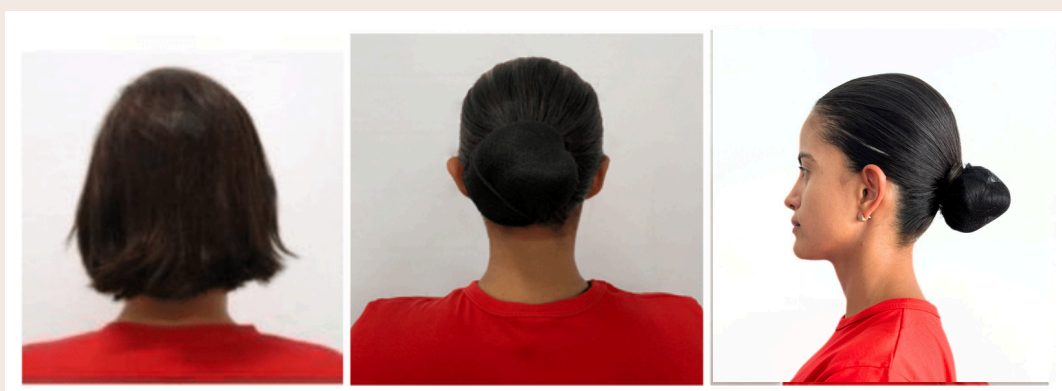
BRINCOS

Os brincos, se usados, deverão estar presos às extremidades dos lóbulos das orelhas sem ultrapassá-los e seus feitios deverão ser discretos, sem qualquer caráter apologético e de dimensões reduzidas, sempre iguais ou inferiores a 10 (dez) milímetros de comprimento, de largura ou de diâmetro (pares idênticos).

MAQUIAGEM E UNHAS

A maquiagem deve ser usada com moderação e em tons discretos;

As unhas devem ter seu comprimento máximo limitado pelo alinhamento com a ponta dos dedos. Quando pintadas, deverão limitar-se às seguintes cores: tons de areia claro (bege, branco, rosa ou similar) devendo estar íntegros a todo o momento.



ALIMENTAÇÃO

- Não será fornecida alimentação, sendo que todas as despesas relacionadas transcorrerão às expensas dos discentes;
- Sugere-se aos estagiários possuírem alimentos leves e de rápido consumo, como barras de cereal, frutas e reidrate bem como um recipiente para acondicionar esses alimentos dentro de seu armário.
- A alimentação do militar é essencial para se manter equilibrado e disposto para superar todas as adversidades.

ROTINA ACADÊMICA

- O EPOSau será realizado em regime presencial, na Academia de Bombeiros Militar (ABM), com duração de noventa (90) dias e regime de seis (06) horas, sendo os quinze (15) primeiros dias em período integral, para adaptação aos valores da instituição;
- O discente deverá portar cópia plastificada da identidade, bloco de anotações de bolso e caneta esferográfica transparente de tinta e tampa azul com todos os uniformes, exceção feita aos uniformes de educação física;
- Recomenda-se ao futuro discente a leitura da NGA 22, disponibilizada em link na página 19.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

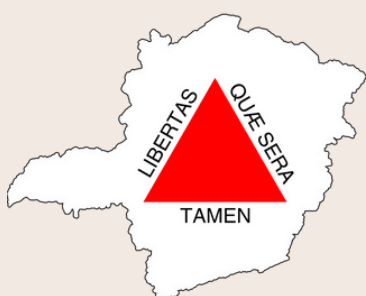
- As relações entre os integrantes da Corporação, tanto no ambiente de trabalho quanto com terceiros, devem ser pautadas pelo profissionalismo, postura e compostura. Os militares estão sujeitos ao Código de Ética e Disciplina Militar (Lei nº 14.310, de 19 de junho de 2002) e ao Código Penal Militar (Lei nº 1.001, de 21 de outubro de 1969). O descumprimento das normas previstas nesses Códigos pode resultar em sanções disciplinares, conforme a gravidade da infração, variando desde uma advertência verbal até a exclusão. Além disso, em casos mais graves, a infração pode caracterizar crime militar, sujeito, dentre outras penas, à de reclusão.
- Esta cartilha representa um resumo de orientações para facilitar o entendimento do aluno, ao ingressar na sua jornada. A cartilha não tem caráter normativo tampouco substitui norma vigente emanada pelo CBMMG. Somente o comando da ABM pode homologar e publicar eventuais alterações em seu conteúdo.

NORMAS E REGULAMENTOS



Constituição da República Federativa do Brasil;

Regulamento de Continências, Honras, Sinais de Respeito e Cerimonial Militar das Forças Armadas;



Constituição Estadual de Minas Gerais;

Estatuto do Militares do Estado de Minas Gerais;

Código de Ética e Disciplina dos Militares do Estado de Minas Gerais;



Lei complementar nº 54, de 13/12/1999;

Regulamento de Uniformes e Insígnias do CBMMG



Normas Gerais de Ação (NGA's) da Academia de Bombeiros Militar

Hinário

Canções de TFM

ACOMPANHE NOSSAS REDES SOCIAIS



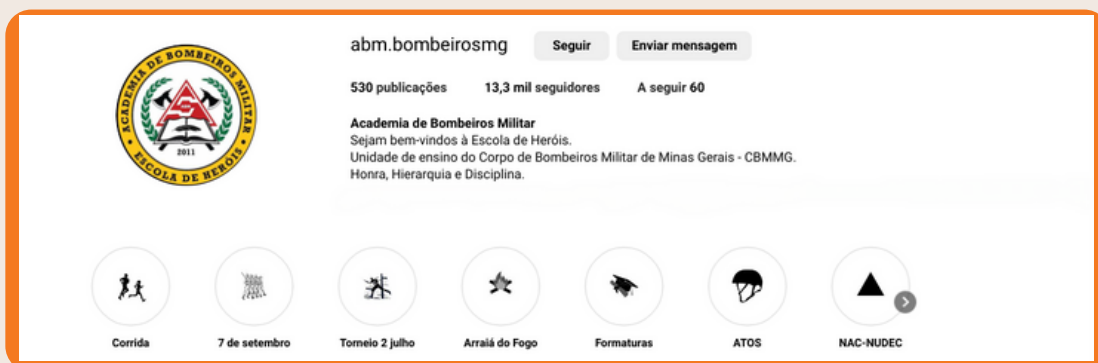
Canal Oficial do CBMMG no YouTube



Instagram do CBMMG
@bombeirosmg



Canal Oficial da ABM no YouTube



Instagram da ABM
@abm.bombeirosmg





ACADEMIA DE BOMBEIROS MILITAR

ESCOLA DE HERÓIS