

CUIDADOS COM

QUEIMADURAS



 Em caso de emergência, ligue 193

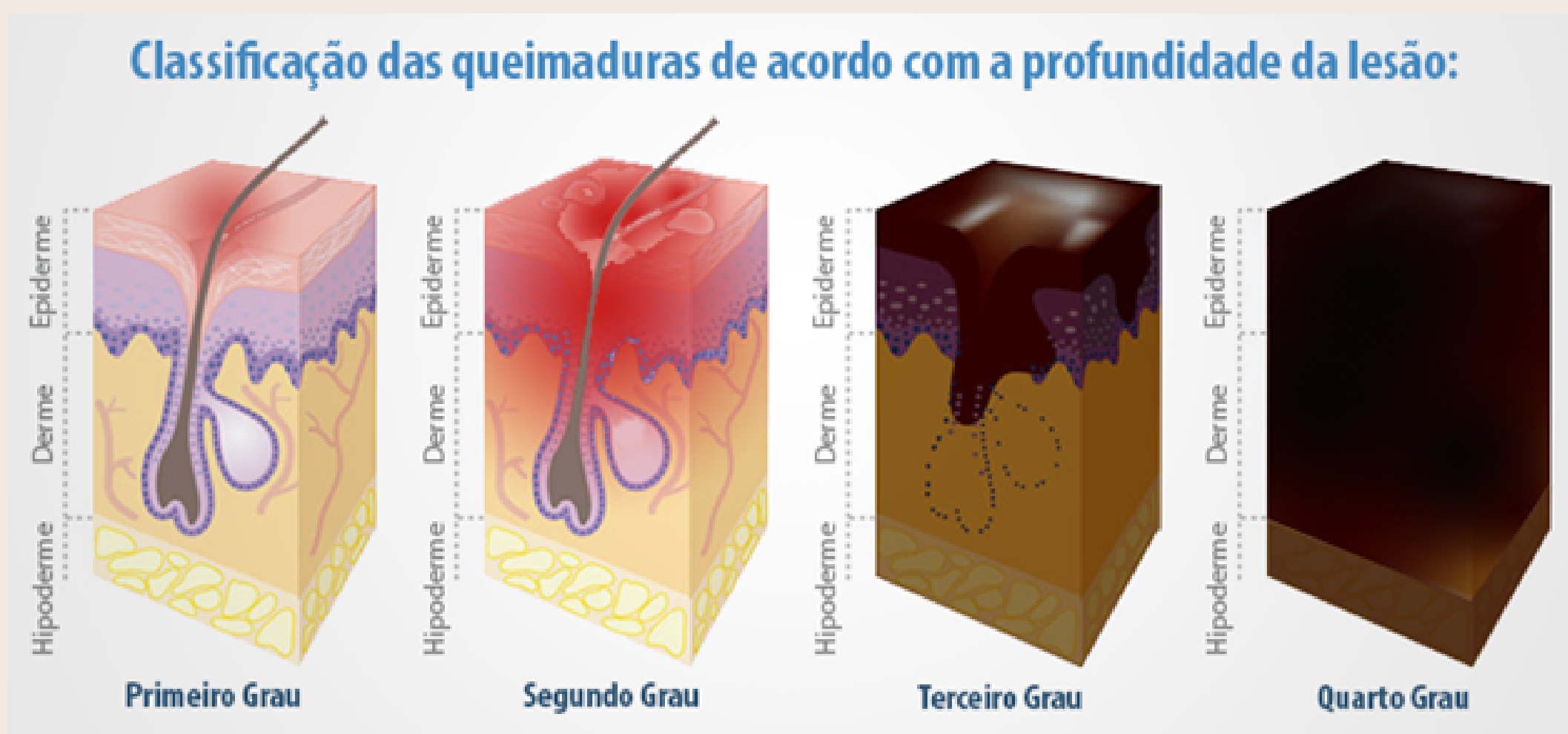
CUIDADOS QUEIMADURAS



As queimaduras são os acidentes domésticos mais comuns e caracterizam-se por toda lesão cutânea provocada pelo contato direto com alguma fonte de calor (brasa, fogo, vapores quentes), de frio, de produtos químicos (ácidos, soda cáustica), corrente elétrica, radiação (raios infravermelhos e ultravioletas) ou por inalação de fumaça. Portanto, as queimaduras podem ter origem térmica, química, radioativa ou elétrica. Saiba diferenciar os tipos de queimadura para realizar os primeiros socorros corretamente.

TIPOS DE QUEIMADURAS:

As queimaduras podem ser classificadas de acordo com o tipo de lesão causada, de acordo com a sua profundidade:



Fonte: Site Multi Saúde Educacional: queimaduras. Disponível em: <https://multisaude.com.br/artigos/queimaduras/>. Acesso em: 26/04/2023



Em caso de emergência, ligue 193

CUIDADOS QUEIMADURAS



CARACTERÍSTICAS DAS QUEIMADURAS

- 1 - Queimadura de Primeiro Grau (superficiais):** pele vermelha, quente e dolorosa podendo suavizar com o frio; as lesões ficam brancas à compressão.
- 2 - Queimadura de Segundo Grau (espessura parcial):** formação de bolhas, dor, hipersensibilidade e lesões com leito brilhante ou úmido.
- 3 - Queimaduras de Terceiro Grau (espessura completa):** indolor, edemas, feridas secas, brancas e rígidas (escaras). Pode ter aspecto carbonizado.
- 4 - Queimadura de Quarto Grau (subdérmica):** indolor, edemas, queima de todas as camadas da pele, bem como danos a tecidos profundos como músculos, ossos e órgãos internos.

CUIDADOS BÁSICOS COM AS CRIANÇAS

As crianças menores de 5 anos correm mais riscos devido a fatores como pele mais fina, tempo de reação menor, pouca agilidade e, principalmente, a curiosidade. Por isso, alguns cuidados devem ser observados:

- Não prepare ou consuma alimentos quentes com a criança nos braços ou no colo.



Em caso de emergência, ligue 193

CUIDADOS QUEIMADURAS



- Mantenha as crianças longe da cozinha principalmente durante o preparo das refeições. A maior parte das queimaduras são causadas por líquidos superaquecidos e ocorrem nestas situações.
- Não deixe, ao alcance das crianças, substâncias inflamáveis como álcool, fósforos, isqueiros e velas acesas. Guarde estes artigos em local seguro. Essas substâncias, por produzirem chama quando em combustão, atraem as crianças especialmente em época de festas juninas.
- Não deixe crianças manusearem fogos de artifício principalmente do tipo explosivo. Além das queimaduras, eles causam lesões graves nas mãos que, muitas vezes, não são passíveis de recuperação.
- Não exponha as crianças ao sol por muito tempo. Principalmente entre 10h e 15h.
- Deixe os cabos das panelas voltados para a parte interna do fogão para dificultar o acesso das crianças.
- Evite aquecer a mamadeira ou os alimentos no microondas pelo fato do aquecimento não ser uniforme.
- Teste a água do banho com o dorso da mão ou com termômetro antes de molhar a criança.
- Mantenha objetos aquecidos como ferros de passar, pranchas de cabelo e cigarros longe do alcance das crianças.
- Use protetor nas tomadas elétricas e não deixe os fios elé-



Em caso de emergência, ligue 193

CUIDADOS QUEIMADURAS



tricos descobertos para evitar choques elétricos que podem causar lesões graves nas mãos e bocas das crianças.

- ▶ Nunca deixe a criança sozinha na banheira pois elas podem acionar o aquecimento.
- ▶ Ensine a criança a não puxar objetos como toalhas de mesa e fios.
- ▶ Não permita a presença de crianças próximas às churrasqueiras.
- ▶ Com idade apropriada, ensine à criança medidas preventivas contra os incêndios e o que fazer quando ocorrerem.



CUIDADOS GERAIS

- ▶ Evite o uso de bronzeadores.
- ▶ Evite fumar, principalmente deitado.
- ▶ Utilize cinzeiros fundos e com proteção lateral.
- ▶ Evite manipular álcool próximo a cigarros, charutos, fósforos, churrasqueiras e fogueiras.
- ▶ Nunca utilize álcool líquido diretamente sobre o fogo na forma de jato devido ao risco de explosão.
- ▶ Investigue vazamentos de gás. Feche a válvula do boti-



Em caso de emergência, ligue 193

CUIDADOS QUEIMADURAS



vão antes de sair de casa e antes de dormir.

- Mantenha o botijão de gás longe do calor direto e sempre na vertical. Atente-se para a data de validade da mangueira de condução do gás ao fogão.
- Manipule fogos de artifício de acordo com as orientações do fabricante.
- Nunca jogue água sobre o fogo provocado na frigideira pela queima da gordura. Para apagá-lo, tampe a panela e cubra-a com um pano.
- Cuidado com velas perto de cortinas e similares.



EM CASO DE QUEIMADURA:

- Nunca aplique produtos caseiros como sal, açúcar, pó de café, pasta de dente, pomadas, ovo, manteiga, óleo de cozinha ou qualquer outro. Eles podem prejudicar a queimadura e dificultar um diagnóstico mais preciso. As soluções caseiras para diminuir a dor e a ardência das queimaduras podem piorar e até causar infecção no local atingido.
- Evite pomadas e remédios naturais, assim como qualquer medicação que não for prescrita por médicos.
- Não trate a vítima sem ter o conhecimento médico-científico necessário para a cura da lesão. Peça auxílio especializado o quanto antes. Em caso de dúvida, sempre



Em caso de emergência, ligue 193

CUIDADOS QUEIMADURAS



procure o hospital. Quanto mais tardio for o início do tratamento, pior. Queimaduras na face, genitália, mãos e pés são sempre consideradas graves e devem receber atendimento hospitalar imediato.

- Não aplique gelo diretamente sobre o local pois isso pode piorar a queimadura. Utilize apenas água em temperatura ambiente para resfriar o local em caso de queimadura térmica.
- Se houver roupa grudada na região da queimadura, não remova. Apenas corte o tecido ao redor da lesão.
- Nunca fure as bolhas, não toque a área afetada e não cubra com algodão.
- Não respire a fumaça de incêndios. A inalação de fumaça pode causar queimaduras nos pulmões e brônquios, mesmo que não haja queimadura externa visível. Caso o ambiente esteja com muita fumaça, pode-se diminuir a inalação com um pano molhado próximo do nariz e boca e se locomover agachado, com o nariz bem próximo ao chão (onde a concentração de fumaça é menor).
- No caso de queimaduras elétricas, em que a vítima estiver em contato com a fonte de energia, tente afastar a fonte elétrica com algum objeto não condutor de energia (borracha, madeira) ou desligue a energia geral. Nunca toque na vítima enquanto ela estiver em contato com a eletricidade.



Em caso de emergência, ligue 193



Ligue 193



www.bombeiros.mg.gov.br