



O Corpo de Bombeiros Militar de Minas Gerais (CBMMG) alerta para que a população no seu dia a dia, seja nas residências, fábricas ou indústrias, tomem cuidado com o risco do choque elétrico.

O choque é causado por uma corrente elétrica que passa através do corpo. A intensidade da corrente elétrica que atravessa o corpo durante o choque e o caminho desta corrente elétrica pelo corpo, dependendo do seu nível de tensão, pode causar danos ao organismo da vítima.

O choque elétrico pode causar distúrbios na circulação sanguínea e, em casos extremos, levar à parada cardiorrespiratória. Na pele, podem aparecer duas pequenas áreas de queimaduras (geralmente de 3º grau), a de entrada e de saída da corrente elétrica.

Mesmo voltagens relativamente pequenas podem causar graves danos, dependendo da resistência do corpo humano. Em situações de altas tensões, como nos cabos de transmissão de energia elétrica, o contato será sempre perigoso e poderá provocar grandes lesões.

Os tipos mais prováveis de choque elétrico são aqueles em que a corrente elétrica circula da palma de uma das mãos à palma da outra mão, ou da palma da mão até a planta do pé. Existem três categorias de choque elétrico:

- a) **Choque produzido por contato com circuito energizado** - Contato direto da pessoa com a parte energizada da instalação. O choque dura enquanto permanecer o contato e a fonte de energia estiver ligada. Pode causar pequenas contrações ou até lesões irreparáveis.
- b) **Choque produzido por contato com corpo eletrizado** - Produzido por eletricidade estática, sua duração é muito pequena, o suficiente para descarregar a carga da eletricidade contida no elemento energizado. Na maioria das vezes não provoca efeitos danosos ao corpo, devido a curtíssima duração.
- c) **Choque produzido por raio (Descarga Atmosférica)** - Surge quando acontece uma descarga atmosférica e esta entra em contato direto ou indireto com uma pessoa. O efeito é imediato e pode causar queimaduras graves e até mesmo a morte imediata.

Saiba como evitar o choque elétrico! Previna os acidentes com eletricidade:

Utilizando a eletricidade com segurança

- Nunca mexa na parte interna das tomadas, seja com os dedos ou com objetos (tesouras, agulhas, facas, etc.);
- Nunca deixe as crianças brincarem com as tomadas. Vede todas as tomadas com protetores especiais ou um pedaço de esparadrapo largo;
- Ao trocar lâmpadas, toque somente na extremidade do suporte (de porcelana ou plástico) e no vidro da lâmpada elétrica. Se possível, desligue a chave geral antes de fazer a troca;
- Nunca toque em aparelhos elétricos quando estiver com as mãos ou o corpo molhados;
- Não mude a chave de temperatura (inverno/verão) do chuveiro elétrico com o corpo molhado e o chuveiro ligado;
- Mantenha os aparelhos elétricos em bom estado para evitar sobrecarga, mau contato e curto-circuito. Não hesite em mandar consertá-los sempre que apresentarem problemas ou causarem pequenos choques;
- Verifique sempre os fios elétricos que ficam à vista. Com o tempo, a sua capa protetora se desgasta. Nunca deixe um fio elétrico descoberto;
- Instale o fio terra em chuveiros e torneiras elétricas;
- Ao manusear objetos metálicos, tenha cuidado para que não esbarrem em nenhum cabo elétrico aéreo;
- Nunca pise em fios caídos no chão, principalmente se a queda foi consequência de uma tempestade;
- Não usar tomadas e fios em mau estado ou de bitola inferior à recomendada;
- Nunca substituir fusíveis ou disjuntores por ligações diretas com arames ou moedas;
- Não sobrecarregar as instalações elétricas com vários utensílios ao mesmo tempo, pois os fios esquentam e podem ocasionar um incêndio;
- Em vez de ligar vários eletrodomésticos num "T" ou benjamim, prefira instalar um disjuntor residencial, conhecido como DR;
- Ao usar o ferro de passar roupa, esteja sempre com os pés calçados. Nunca deixe o ferro elétrico ligado quando tiver que se ausentar para realizar outra tarefa, mesmo que seja por alguns minutos, isso pode causar grandes incêndios;
- Observe se os orifícios e grades de ventilação dos eletrodomésticos (como T.V., vídeo e forno de microondas) não se encontram vedados por panos decorativos, cobertas, etc.;
- Não deixar lâmpadas, velas acesas e aquecedores perto de cortinas, papéis e outros materiais combustíveis;
- Se a casa ficar desocupada por um período prolongado, desligue a chave elétrica principal.
- Não faça ligação clandestina (gatos).
- Antes de fazer qualquer ligação elétrica ou instalação de enfeites e alegorias, contate a Cemig.

Observação: Caso seja necessário remover do local uma vítima de descarga elétrica, envolva as mãos em jornal ou em um saco de papel. Empurre a vítima para longe da fonte de eletricidade com um objeto seco, não-condutor de corrente, como um cabo de vassoura, tábua, corda seca, cadeira de madeira ou bastão de borracha, de modo que não a machuque.

Cuidados com **Trios elétricos, carros alegóricos e alegorias de grande porte:**

- Evite trafegar debaixo da rede elétrica, pois a altura desses veículos poderá ser próxima ou maior que a dos fios elétricos;
- Nunca pare debaixo da rede elétrica;
- Em caso de acidente, a simples proximidade na rede elétrica pode gerar um choque. Mantenha uma distância segura da rede.
- Não jogue, aproxime ou acione serpentinas, confetes, balões, foguetes, rojões e outros adereços carnavalescos em direção à rede elétrica, assim como outros objetos condutores ou não de energia, pois isso poderá causar curto circuito e rompimento dos cabos;

Em casos de **colisão de veículos com postes** (abalroamento):

- Não saia do veículo. Se houver um cabo partido em contato com o veículo você poderá tomar um choque;
- Em situação de incêndio do veículo, abra a porta e pule com os pés juntos, o mais distante possível, sem tocar a lataria do carro;
- Se estiver do lado de fora do veículo que está em contato com os cabos, não encoste no veículo, pois ele poderá estar energizado;
- Não tente socorrer vítimas que estiverem em contato com fios partidos. Acione imediatamente a Cemig e o Corpo de Bombeiros Militar.

Em casos de **vítimas de choque elétrico**, o que fazer ?

- Se houver parada cardiorrespiratória, aplique as manobras de ressuscitação. As manobras devem ser realizadas, por pelo menos, uma pessoa devidamente treinada;
- Cubra as queimaduras com uma gaze ou com um pano bem limpo;
- Se a pessoa estiver consciente, deite-a de costas, com as pernas elevadas. Se estiver inconsciente, deite-a de lado;
- Se necessário, cubra a pessoa com um cobertor e mantenha-a calma;
- Isole o local e desligue o aparelho da tomada ou a chave geral;
- Acione o Corpo de Bombeiros Militar imediatamente através do telefone de emergência, **193**;
- Para corte da energia ligue para Companhia Energética de Minas Gerais (CEMIG), no telefone 116.

Redação: EBM5